

## **Cochrane Islas Baleares y la Unidad de Medicina Basada en la Evidencia del IdISBa: Promoviendo la Salud Basada en la Evidencia**

La Unidad de Medicina Basada en la Evidencia (EBM-U) del Instituto de Investigación Sanitaria de las Islas Baleares (IdISBa) tiene como misión principal fortalecer la toma de decisiones informadas y mejorar la salud pública en las Islas Baleares y en la comunidad internacional. La EBM-U ofrece una gama completa de servicios para apoyar la investigación y la toma de decisiones en el ámbito de la salud, fundamentados en la evidencia científica.

Esta unidad cuenta con más de 15 años de experiencia en la realización de revisiones sistemáticas, a través de una estrecha colaboración con [Cochrane Iberoamérica](#). Durante estos años ha trabajado con organizaciones de renombre como la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Comisión Europea y la Academia Europea de Alergia e Inmunología Clínica (EAACI) o la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), consolidando su posición como referente en investigación basada en evidencia.

En octubre de 2024 la EBM-U ha sido acreditada como grupo Cochrane Islas Baleares (institución afiliada a [Cochrane Iberoamérica](#)), aportando al grupo su profundo bagaje en revisiones sistemáticas, metodologías rigurosas y evaluación de calidad de evidencia mediante GRADE.

### **El enfoque de Cochrane: Salud basada en evidencia.**

Cochrane es una red internacional independiente que reúne a investigadores, profesionales de la salud, pacientes y cuidadores de todo el mundo, con el objetivo de ofrecer información sanitaria fiable y accesible. Desde su fundación en 1993, Cochrane se centra en generar evidencia científica de alta calidad para mejorar la toma de decisiones en salud, y lo hace con más de 100.000 miembros en 190 países. El Centro Cochrane Iberoamericano, es una institución de alcance internacional dentro de Cochrane, que coordina la Red Cochrane Iberoamericana, que incluye a España y a otros 18 países hispanohablantes. Así, Cochrane promueve una visión de la salud basada en evidencia y orientada a todos aquellos que buscan decisiones sanitarias informadas y efectivas.

## Servicios y objetivos del grupo Cochrane Islas Baleares

La integración del grupo en Cochrane Iberoamérica maximiza las capacidades del IdISBa para promover la salud basada en evidencia a través de:

- **Mejora de la toma de decisiones:** Facilitando a los profesionales de la salud y responsables de políticas el acceso a evidencias fiables y de alta calidad para fundamentar sus decisiones.
- **Elaboración y difusión de evidencia confiable:** Facilitando el acceso a revisiones Cochrane en español y catalán, y ampliando su alcance entre profesionales sanitarios y la población general.
- **Apoyo a la investigación local:** Brindando soporte metodológico para proyectos regionales e internacionales, fortaleciendo su impacto científico.
- **Capacitación y formación:** Organizándose talleres y actividades para fomentar una cultura de aprendizaje continuo en medicina basada en evidencia.
- **Fortalecimiento de redes colaborativas:** Colaborando con universidades, instituciones sanitarias y organismos gubernamentales para implementar prácticas basadas en evidencia en la región.

## Servicios de la Unidad de Medicina Basada en la Evidencia del IdISBa

La EBM-U tienen Amplia experiencia en revisiones sistemáticas y metodologías avanzadas y ofrece un enfoque integral y flexible en sus servicios, que incluyen:

- Diseño de protocolos de revisión sistemática.
- Diseño de estrategias avanzadas de búsqueda bibliográfica
- Cribado, extracción de datos y evaluación del riesgo de sesgo.
- Síntesis de resultados cuantitativos y cualitativos mediante metaanálisis y meta-síntesis, garantizando análisis exhaustivos y fiables.
- Evaluación de la calidad de la evidencia y formulación de recomendaciones basadas en marcos GRADE Evidence to Decision (EtD, que asegura un enfoque sistemático y transparente para la toma de decisiones informadas.

Nuestros servicios son flexibles y se adaptan a las necesidades específicas de cada cliente, ofreciendo tanto asesoría metodológica como la realización completa o parcial de revisiones sistemáticas.

## **Integrantes de la Unidad de Medicina Basada en la Evidencia**

- Dr. Ignacio Ricci Cabello, director
- Dr. Maria Antònia Fiol de Roque, sub-directora
- Miss Narges Malih, revisora sistemática senior
- Dr. Pau Riera, revisora sistemática senior
- Dr Rocío Zamanillo Campos, revisora sistemática

Todos ellos son además miembros del grupo Cochrane Islas Baleares.

Cartera de servicios: síntesis de evidencia científica a través de revisiones sistemáticas de la literatura aplicando la metodología propuesta por Cochrane Collaboration<sup>1</sup>

Servicio	Tarifa A	Tarifa B	Tarifa C	Tiempo aproximado*
Elaboración de protocolo de revisión sistemática	40€/hora	45€/hora	50€/hora	5-6 horas
Diseño de estrategias de búsqueda en bases de datos bibliográficas	40€/hora	45€/hora	50€/hora	10 horas
Cribado de referencias a título/resumen	30€/hora/revisor	35€/hora/revisor	40€/hora/revisor	100 referencias/hora
Cribado de referencias a texto completo	30€/hora /revisor	35€/hora /revisor	40€/hora /revisor	12 textos completos/hora
Extracción de datos de estudios incluidos	35€/hora /revisor	40€/hora /revisor	45€/hora /revisor	1 estudio/hora
Evaluación de riesgo de sesgo	40€/hora /revisor	45€/hora /revisor	50€/hora /revisor	1 estudio/hora
Síntesis de resultados cuantitativos (meta-análisis): forest plot, evaluación heterogeneidad, sesgo de publicación.	40€/hora	45€/hora	50€/hora	4 horas/ desenlace (outcome)
Síntesis de resultados cualitativos (meta-síntesis)	40€/hora	45€/hora	50€/hora	2 horas/ artículo incluido en la meta-síntesis
Evaluación de la calidad de la evidencia a través de la metodología GRADE <sup>2</sup>	40€/hora	45€/hora	50€/hora	1 hora/desenlace (outcome)
Elaboración de informe de resultados	40€/hora	45€/hora	50€/hora	10 horas
Apoyo en la redacción del manuscrito científico	40€/hora	45€/hora	50€/hora	No aplicable
Apoyo en la formulación de recomendaciones para guías de práctica clínica mediante aplicación de metodología GRADE (tablas "Evidence to Decision", dirigidas a determinar el tipo de recomendación) <sup>3</sup>	40€/hora	45€/hora	50€/hora	No aplicable
Asesoría/ apoyo metodológico	40€/hora	45€/hora	50€/hora	No aplicable

1. Higgins JPT, Green S, editors. Cochrane handbook for systematic reviews of interventions version 5.1.0 (updated March 2011). The Cochrane Collaboration. 2011.

2. Schünemann H, Brożek J, Guyatt G, Oxman A, editors. GRADE handbook for grading quality of evidence and strength of recommendations. Updated October 2013. The GRADE Working Group, 2013. Available from [www.guidelinedevelopment.org/handbook](http://www.guidelinedevelopment.org/handbook).

3. Alonso-Coello, P., Schünemann, H. J., Moberg, J., Brignardello-Petersen, R., Akl, E. A., Davoli, M., ... & GRADE Working Group. (2016). GRADE Evidence to Decision (EtD) frameworks: a systematic and transparent approach to making well informed healthcare choices. 1: Introduction. *bmj*, 353.

\* El tiempo indicado para llevar a cabo los diferentes servicios es estimativo, y puede variar en función de las características y complejidad de la revisión.

Tarifa A: para usuarios adscritos a IdISBa, o contratados por el Servei de Salut de les Illes Balears o la Conselleria de Salut i Consum de les Illes Balears.

Tarifa B: para usuarios del resto de organismos y entidades de titularidad pública.

Tarifa C: para usuarios de organismos y entidades de titularidad privada.

Gastos de gestión, aplicables a los proyectos no gestionados por IdISBa, no incluidos (20% del total).